

ВОПРОС-ОТВЕТ

БЕЗ РЕЗИ И БОЛИ

«В последнее время меня стали беспокоить неприятные ощущения при походах в туалет. Проявляется это в конце мочеиспускания: появляется какая-то боль или чувство дискомфорта. Врач сказала, что у меня цистит, и необходимо пропить курс антибиотиков. Насколько это необходимо в моем случае? Можно ли вылечить цистит с помощью растительных средств?»

Адрес: Соколовой Наталье Алексеевне, 601505, Владимирская обл., г. Гусь-Хрустальный, ул. Красных Партизан, д. 25

- Практически любая женщина хоть раз в жизни испытывает подобные жалобы, которые характеризуют обычный острый цистит, - говорит **профессор, заведующий вторым урологическим отделением клиники Урологии Первого МГМУ им. Сеченова Михаил ЕНИКЕЕВ.** - По завершении акта мочеиспускания мочевого пузыря сокращается; последним этапом является «схлопывание» шейки мочевого пузыря. Если слизистая воспалена, то именно это «схлопывание» сопровождается резью, жжением и иными неприятными ощущениями в конце и непосредственно после акта мочеиспускания.

Острый цистит может возникнуть на фоне переохлаждения, нарушения ритма половой жизни, острых воспалительных заболеваний преддверия влагалища, вирусных заболеваний и множества иных причин. Обычно острый цистит проходит в

течение 2-6 суток самостоятельно или на фоне приема спазмолитиков (**но-шпа** – по 2 таблетки 3 раза в день 3-4 дня), антибактериальных (**фосфомицин** или **монурал** - по 2 пакетика в день на протяжении 1-2 дней; или **нолицин** – по 1 таблетка 2 раза в день 5-10 суток; или **палин** - по 2 капсулы 2 раза в день 5-10 суток; или **фурагин** по 2 таблетки 3 раза в сутки 5-10 дней) и противовоспалительных (**вольтарен** или **диклофенак** по 1 свеча 50 мг в прямую кишку на ночь; или **аркоксиа** 60 мг или 90 мг в зависимости от веса - по 1 капсуле 1 раз в день) препаратов.

Что касается хронического цистита, то назначение антибиотиков в этом случае довольно дискуссионно. Важно понимать, что любые антибактериальные препараты возможно рассматривать исключительно при наличии лейкоцитов в анализах мочи. Если указанные Вами жалобы не сопровождаются лейкоцитурией (повышенным содержанием лейкоцитов), то я обычно антибиотики не назначаю.

Что касается приема растительных препаратов, то к ним я отношусь довольно позитивно. Основной эффект от их приема – создание кислой среды мочи, в которой размножение и активная жизнедеятельность микробов невозможны или затруднительны. Кроме того, ряд препаратов из трав обладает незначительным мочегонным и противовоспалительным эффектом. В основном речь идет об урологическом сборе (**элеуторококк, толокнянка, укроп обыкновенный** и др.) или почечном чае (в состав обязательно входят листья **брусники**). Принимать необходимо по 1/3 стакана 3 раза в день.